

**«Εσύ είσαι ο Κύριός μου. Ό,τι καλό έχω δεν προέρχεται παρά από σένα»  
(Ψλ 16,2).**

Ο Λόγος της Ζωής αυτού του μήνα προέρχεται από το βιβλίο των Ψαλμών της Παλαιάς Διαθήκης, στο οποίο περιέχονται οι προσευχές που ο βασιλιάς Δαβίδ εμπνεύστηκε από το Θεό. Μας δείχνουν πώς να απευθυνόμαστε στον Θεό. Καθένας μας αναγνωρίζει τον εαυτό του στους Ψαλμούς, που αγγίζουν τα ενδότερα της ύπαρξής μας και εκφράζουν τα ανθρώπινα συναισθήματα, τα πιο βαθιά: αμφιβολία, λύπη, θυμό, αγωνία, απελπισία, ελπίδα, ύμνο, ευχαριστία, χαρά. Γι' αυτό, μπορούν να εκφράσουν άνδρες και γυναίκες κάθε εποχής, σε κάθε στιγμή της ζωής τους.

**«Εσύ είσαι ο Κύριός μου. Ό,τι καλό έχω δεν προέρχεται παρά από σένα»**

Ο Ψαλμός 16 ήταν ο αγαπημένος ψαλμός πολλών πνευματικών δημιουργών. Σε μία προσευχή της η Αγία Θηρεσία της Άβιλα λέει: «Εκείνος που κατέχει το Θεό, τίποτα δεν του λείπει: ο Θεός μόνο του αρκεί!». Ένας ορθόδοξος θεολόγος, ο πατέρα Antonio Fikri, σημειώνει πως «αυτός είναι ο Ψαλμός της Ανάστασης, αυτόν που η Εκκλησία απαγγέλλει τις πρώτες ώρες της ημέρας, μετά την αυγή της Ανάστασης του Κυρίου. Αυτός ο ψαλμός μάς χορηγεί την ελπίδα της αιώνιας κληρονομιάς μας και πρόκειται για έναν λόγο από χρυσό, ένα κόσμημα της Αγίας Γραφής».

Ας προσπαθήσουμε να προφέρουμε αυτό το λόγο εμβαθύνοντας σε κάθε λέξη

**«Εσύ είσαι ο Κύριός μου. Ό,τι καλό έχω δεν προέρχεται παρά από σένα»**

Μέσω αυτής της προσευχής αισθανόμαστε την στοργική παρουσία του Θεού να περιβάλλει καθέναν από μας και ολόκληρη τη δημιουργία, που εμπεριέχει το παρελθόν μας, το παρόν και το μέλλον μας. Σ' Εκείνον βρίσκουμε τη δύναμη να αντιμετωπίσουμε τις ταλαιπωρίες που συναντάμε στο δρόμο μας και τη γαλήνη για να στρέψουμε τα μάτια προς την ελπίδα.

Πώς λοιπόν να βιώσουμε το Λόγο της Ζωής αυτού του μήνα;

Ας ακούσουμε την εμπειρία της C.D: « *Εδώ και καιρό, έχω αρχίσει να μην αισθάνομαι καλά. Έκανα λοιπόν μια σειρά ιατρικών εξετάσεων που μου πήραν αρκετό χρόνο. Όταν έμαθα πως έχω Parkinson, ήταν πολύ δύσκολο! Είμαι μόνο 58 ετών, πώς είναι δυνατόν; Αναρωτήθηκα γιατί. Είμαι καθηγήτρια Φυσιολογίας και Φυσικής Αγωγής, και η σωματική δραστηριότητα είναι κομμάτι της ζωής μου! Είχα την αίσθηση ότι έχανα κάτι πολύ σπουδαίο. Όμως, ξανασκέφτηκα την επιλογή που είχα κάνει όταν ήμουν νέα: Εσύ, Ιησού εγκαταλειμμένη, είσαι το μοναδικό καλό μου!*

*Χάρη στα φάρμακα, αμέσως αισθάνθηκα πολύ καλύτερα, αλλά δεν ξέρω ακριβώς πώς θα εξελιχθεί. Αποφάσισα να ζήσω το παρόν. Μετά τη διάγνωση, μου ήρθε αυθόρμητα η διάθεση να γράψω ένα τραγούδι, να τραγουδήσω το δικό μου ΝΑΙ στο Θεό: η ψυχή μου γέμισε ειρήνη».*

Τα λόγια αυτού του ψαλμού, είχαν επίσης μια ιδιαίτερη απήχηση στην Chiara Lubich, η οποία έγραφε: «Αυτά τα απλοϊκά λόγια θα μας βοηθήσουν να έχουμε εμπιστοσύνη σ' Εκείνον, θα μας ωθήσουν να ζήσουμε μέσα στην Αγάπη. Έτσι, όλο και περισσότερο ενωμένοι με το Θεό και πλήρεις από Εκείνον, θα βάζουμε και θα ξαναβάζουμε τις απαραίτητες βάσεις στην αληθινή ύπαρξή μας, αυτή που είναι κατ' εικόνα του Θεού<sup>1</sup>».

Έτσι λοιπόν, αυτόν το μήνα, τον Ιούνιο, ενωμένοι ας απευθύνουμε στο Θεό αυτή τη «διακήρυξη της αγάπης», ώστε να κάνουμε να λάμψει η ειρήνη και η γαλήνη γύρω μας.

Letizia Magri

---

<sup>1</sup> Chiara LUBICH, *Λόγος της ζωής*, Ιούλιος 2001